Принят
на заседании педагогического совета
протокол от 23.09.2021 г. №1

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ г. Мурманска № 139
М.В.Сойко
приказ от 23.09.2021 г. № 185

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 139

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 139 (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Уставом МАДОУ г. Мурманска № 139

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 139 (далее – Учреждение).

2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Режим работы Учреждения установлен Учредителем:

Понедельник – пятница (пятидневная рабочая неделя)

Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. График работы: с 07.00 до 19.00, длительность функционирования – 12 часов.

3. Организация режима образовательной деятельности.

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на русском языке.

3.2. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Образовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 139.

3.3. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, в соответствии с которым:

- учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20, возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим детским садом. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Организованная образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий 10 минут.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

При проведении занятий с использованием ЭСО продолжительность непрерывного использования ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным ЭСО и организации работы.