

МЕНЮ
01 июля 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Каша манная молочная, жидкая	130	115
	Кофейный напиток с молоком	140	91
	Хлеб пшеничный	20	48
	Масло (порциями)	3	26
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	50	46
	Кондитерское изделие	14	38,4
Обед	Суп из овощей	150	73,4
	Салат из свеклы	20	53,6
	Печень тушеная в соусе	40	69,3
	Макаронные изделия отварные с овощами, припущенными в сливочном масле	100	123
	Компот из сушеных фруктов	130	90
	Хлеб ржаной	30	56,7
Уплотненный полдник	Рыба припущенная	40	95,5
	Картофель отварной	100	111
	Хлеб пшеничный	20	72
	Сок фруктовый, ягодный	100	99

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
	Каша манная молочная, жидкая	150	178
	Кофейный напиток с молоком	160	111
	Хлеб пшеничный	20	48
	Масло (порциями)	3	23
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	60	51,6
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп из овощей с мясом	170	108
	Салат из свеклы	20	58,4
	Печень тушеная в соусе	50	70,6
	Макаронные изделия отварные с овощами, припущенными в сливочном масле	110	190,9
	Компот из сушеных фруктов	150	113
	Хлеб ржаной	40	57,1
Уплотненный полдник	Рыба припущенная	50	96
	Картофель отварной	100	111
	Хлеб пшеничный	20	82,3
	Сок фруктовый, ягодный	100	99