

МЕНЮ
02 июля 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса», жидкая	130	90
	Чай с молоком	130	79
	Хлеб пшеничный	20	72
	Масло (порциями)	3	23
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	50	46
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	150	78,95
	Птица, тушенная в сметанном соусе с овощами	150	161
	Салат из свеклы	20	41,9
	Хлеб ржаной	30	84,15
	Напиток из плодов шиповника	130	100
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с изюмом	100	134
	Соус молочный	20	23,8
	Кефир	110	87,3
	Хлеб пшеничный	20	48

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса», жидкая	150	113,5
	Чай с молоком	150	131,5
	Хлеб пшеничный	20	72
	Масло (порциями)	3	43
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	60	51,6
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	170	93,6
	Птица, тушенная в сметанном соусе с овощами	160	203
	Салат из свеклы	20	57,4
	Хлеб ржаной	40	90
	Напиток из плодов шиповника	150	138
Уплотненный полдник	Запеканка творожная с изюмом	100	142,18
	Соус молочный	20	23,8
	Кефир	120	98,6
	Хлеб пшеничный	20	72