

МЕНЮ
03 июля 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая вязкая	130	98,8
	Молоко	100	90,2
	Бутерброды с маслом	25	91
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	50	46
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Свекольник	150	72,05
	Салат овощной с зеленым горошком	20	41,4
	Плов из отварной говядины	150	245
	Сок фруктовый, ягодный	100	88,55
	Хлеб ржаной	30	43
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром	130	192
	Хлеб пшеничный	20	72
	Чай с сахаром	130	89

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	156
	Молоко	110	113
	Бутерброды с маслом	25	91
Второй завтрак	Плоды, ягоды свежие	60	51,6
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Свекольник	170	89,48
	Салат овощной с зеленым горошком	20	61,5
	Плов из отварной говядины	160	280
	Сок фруктовый, ягодный	100	100
	Хлеб ржаной	40	73,03
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром	150	252
	Хлеб пшеничный	20	96
	Чай с сахаром	150	119