

**МЕНЮ**  
04 июня 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суфле творожное с соусом молочным	120	130
	Чай с молоком	140	89
	Масло (порциями)	3	13
	Хлеб пшеничный	20	48
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	50	46
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	108,76
	Мясо, тушеное с овощами	150	197,84
	Напиток из плодов шиповника	130	78,3
	Овощи отварные	20	23
	Хлеб ржаной	30	57,1
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	150	67,7
	Яйцо вареное	13,2	78,5
	Хлеб пшеничный	20	48
	Чай с сахаром	130	90,2

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суфле творожное с соусом молочным	130	163
	Чай с молоком	150	99
	Масло (порциями)	3	44
	Хлеб пшеничный	20	54
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	60	51,6
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	170	126,3
	Мясо, тушеное с овощами	160	234,6
	Овощи отварные	20	23
	Напиток из плодов шиповника	150	70
	Хлеб ржаной	40	83,1
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	180	121,5
	Яйцо вареное	13,2	78,5
	Хлеб пшеничный	20	48
	Чай с сахаром	150	113