

МЕНЮ
07 июля 2025 г

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	130	102,6
	Чай с лимоном	130	87
	Масло (порциями)	3	32
	Хлеб пшеничный	20	44
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	50	48
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	78,4
	Картофель отварной	100	235,2
	Соус сметанный	20	38
	Биточки рубленые	50	118
	Овощи натуральные соленые - огурец	20	8
	Компот из сушеных фруктов	130	87,2
	Хлеб ржаной	30	37,2
Уплотненный полдник	Печень тушеная в сметане	40	73,2
	Макаронные изделия отварные	80	89,9
	Хлеб пшеничный	20	44
	Чай с сахаром	130	97,2

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	160	156,4
	Чай с лимоном	160	102
	Масло (порциями)	3	32
	Хлеб пшеничный	20	44
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	60	68
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Суп картофельный с рыбой	160	90,2
	Картофель отварной	120	256
	Соус сметанный	20	38
	Биточки рубленые	60	158,6
	Овощи натуральные соленые - огурец	20	12
	Компот из сушеных фруктов	150	109
	Хлеб ржаной	40	75
Уплотненный полдник	Печень тушеная в сметане	50	102,5
	Макаронные изделия отварные	100	119
	Хлеб пшеничный	20	94
	Чай с сахаром	160	105,56