

МЕНЮ
08 июля 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	130	113
	Масло (порциями)	3	30
	Чай с лимоном	130	41
	Хлеб пшеничный	20	77
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	50	48
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	20	41,6
	Борщ с мясом	150	96
	Рыба отварная	40	53,75
	Картофельное пюре	100	99,25
	Компот из свежемороженных ягод	130	100
	Хлеб ржаной	30	37,2
	Овощи в молочном соусе	130	62,1
Уплотненный полдник	Яйцо вареное	13,2	78,5
	Хлеб пшеничный	20	77
	Чай с сахаром	130	70

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	133
	Масло (порциями)	3	30
	Чай с лимоном	150	78,56
	Хлеб пшеничный	20	77
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	60	68
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	20	67,2
	Борщ с мясом	160	129
	Рыба отварная	50	65
	Картофельное пюре	100	114,25
	Компот из свежемороженных ягод	150	138,6
	Хлеб ржаной	40	67,8
	Овощи в молочном соусе	150	153,8
Уплотненный полдник	Яйцо вареное	13,2	78,5
	Хлеб пшеничный	20	48
	Чай с сахаром	150	95,7