

**МЕНЮ**  
09 июля 2025г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	110	106
	Какао с молоком	130	68,95
	Хлеб пшеничный	20	72
	Масло (порциями)	3	33,05
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	50	48
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Икра морковная	20	35,7
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	101,5
	Печень говяжья по-строгановски	60	61,56
	Каша перловая рассыпчатая с соусом сметанным	100	119,3
	Компот из свежемороженой ягод	130	114
	Хлеб ржаной	30	58
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	94
	Хлеб пшеничный	20	72
	Чай с сахаром	130	89

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	120	143,5
	Какао с молоком	150	106,45
	Хлеб пшеничный	20	77
	Масло (порциями)	3	33,05
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	60	68
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Икра морковная	20	55,7
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	139
	Печень говяжья по-строгановски	50	77
	Каша перловая рассыпчатая с соусом сметанным	120	165,9
	Компот из свежемороженой ягод	150	135,4
	Хлеб ржаной	40	57
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	110	128
	Хлеб пшеничный	20	103
	Чай с сахаром	150	57