

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	130	102
	Кофейный напиток с молоком	130	69
	Хлеб пшеничный	20	72
	Масло (порциями)	3	37
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	50	48
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Рассольник ленинградский	150	78,9
	Салат из свеклы	20	58,4
	Жаркое по-домашнему	140	213
	Компот из сушеных фруктов	130	96
	Хлеб ржаной	30	54
Уплотненный полдник	Пудинг творожный с изюмом запеченный	90	108
	Соус молочный	20	14
	Хлеб пшеничный	20	72
	Чай с молоком	130	98

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	150	147
	Кофейный напиток с молоком	150	104
	Хлеб пшеничный	20	72
	Масло (порциями)	3	37
Второй завтрак	Плоды и ягоды свежие	60	68
	Кондитерские изделия	14	22
Обед	Рассольник ленинградский	170	113
	Салат из свеклы	20	58,4
	Жаркое по-домашнему	160	240
	Компот из сушеных фруктов	150	130
	Хлеб ржаной	40	85
Уплотненный полдник	Чай с молоком	150	118
	Пудинг творожный с изюмом запеченный	100	155
	Соус молочный	20	14
	Хлеб пшеничный	20	102