

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Возрастная группа: ранний возраст (1-3)

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная, жидкая	130	109
	Какао с молоком	140	86,6
	Хлеб пшеничный	20	81,6
	Масло (порциями)	3	26
Завтрак 2	Плоды и ягоды свежие	50	46
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	91
	Котлеты рубленые	50	128
	Овощи натуральные соленные - огурец	20	8
	Капуста тушеная	100	110,8
	Компот из свежемороженных ягод	130	53,6
	Хлеб ржаной	30	98,6
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	150	92,4
	Яйцо вареное	13,2	73,8
	Чай с сахаром	130	97,2
	Хлеб пшеничный	20	81,6

Возрастная группа: дошкольный возраст (3-7)

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная, жидкая	150	143
	Какао с молоком	160	114
	Хлеб пшеничный	20	73
	Масло (порциями)	3	30
Завтрак 2	Плоды и ягоды свежие	60	51,6
	Кондитерские изделия	14	38,4
Обед	Суп картофельный с рыбой	170	96
	Котлеты рубленые	60	150,56
	Овощи натуральные соленные - огурец	20	8
	Капуста тушеная	110	138,5
	Компот из свежемороженных ягод	150	71,78
	Хлеб ржаной	40	57,16
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	160	133,4
	Яйцо вареное	13,2	73,8
	Чай с сахаром	150	102,65
	Хлеб пшеничный	20	73