

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МАДОУ г. Мурманска № 139  
протокол от 12.03.2025г. № 6  
с учетом мнения родителей  
(законных представителей)

Утверждаю  
Заведующий  
МАДОУ г. Мурманска № 139  
М.В.Сойко  
Приказ от 12.03.2025 № 117

### Расписание образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год МАДОУ г. Мурманска №139

Дни недели		Часть дня	ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА		
			«Малыши - крепыши»	«Лапушки»	«Неболейка»
Понедельник		I	<b>09.00-09.10</b> Музыкальная деятельность (музыкальный зал) <b>09.20-09.30</b> Познавательно – исследовательская деятельность (предметный мир/мир природы) 20	<b>09.00-09.10.</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20 -09.30.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (предметный мир/мир природы) 20	<b>09.00-09.10.</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20 -09.30.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (предметный мир/мир природы) 20
		I	<b>09.00-09.10.</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30.</b> Изобразительная деятельность (рисование) 20	<b>09.00-09.10.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (с дидактическим материалом) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) 20	<b>09.00-09.10.</b> Музыкальная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30.</b> Изобразительная деятельность (рисование) 20
Среда	Дни наиболее высокой работоспособности	I	<b>09.00-09.10.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (с дидактическим материалом) <b>09.20-09.30</b> Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 20	<b>09.00-09.10</b> Музыкальная деятельность (музыкальный зал) <b>09.20-09.30.</b> Изобразительная деятельность (рисование) 20	<b>09.00-09.10.</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) 20
Четверг		I	<b>09.00-09.10.</b> Музыкальная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) 20	<b>09.00-09.10.</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30.</b> Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 20	<b>09.00-09.10.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (с дидактическим материалом) <b>09.20-09.30.</b> Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 20
Пятница		I	<b>09.00-09.10</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) 20	<b>09.00-09.10.</b> Музыкальная деятельность (пространственная среда группы) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) 20	<b>09.00-09.10</b> Музыкальная деятельность (музыкальный зал) <b>09.20-09.30</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) 20

Дни недели		Часть дня	МЛАДШИЕ ГРУППЫ	
			«Ромашка»	«Румяные щечки»
Понедельник		I	<b>09.00. – 09.15</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>09.25 -09.40</b> Познавательно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование)	<b>09.00 -09.15</b> Познавательно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.25 -09.40</b> Музыкальная деятельность
Вторник	Дни наиболее высокой работоспособности	I	<b>09.00. – 09.15</b> Познавательно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.25 -09.40</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.15</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>09.35-09.50.</b> Познавательно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)
Среда		I	<b>09.00-09.15</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>09.25 – 09.40</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/худ. литература)	<b>09.00-09.15</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/худ. литература) <b>09.25 -09.40</b> Музыкальная деятельность
Четверг		I	<b>09.00 -09.15</b> Музыкальная деятельность <b>09.30-09.45</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация)	<b>09.00 – 09.15</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>09.30 -09.45</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы)
Пятница		I	<b>09.00 – 09.15</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>09.30 -09.45</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы)	<b>09.00-09.15</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>09.30-09.45</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация)

Дни недели		Часть дня	СРЕДНИЕ ГРУППЫ		
			«Лесовик»	«Родничок»	«Простоквашино»
Понедельник		I	<b>09.00 – 09.20</b> Познавательная – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.50-10.10</b> Музыкальная деятельность 40	<b>08.50-09.10</b> Познавательная – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.25-09.45</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 40	<b>09.00 – 09.20</b> Познавательная – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.30-09.50</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) 40
			<b>08.50-09.10</b> Познавательная – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.25-09.45</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 40	<b>09.00-09.20</b> Познавательная – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.50-10.10</b> Музыкальная деятельность 40	<b>09.00-09.20</b> Познавательная – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.55-10.15</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 40
Среда	Дни наиболее высокой работоспособности	I	<b>09.00-09.20</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/чтение х/л) <b>09.35 -09.55</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) 40	<b>09.25-09.45</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>10.00-10.20</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 40	<b>09.00-09.20</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/чтение х/л) <b>09.50-10.10</b> Музыкальная деятельность 40
Четверг			<b>09.00-09.20</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>09.40-10.00</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) 40	<b>09.25-09.45</b> Музыкальная деятельность <b>10.00-10.20</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) 40	<b>09.00-09.20</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) <b>09.30-09.50</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 40
Пятница		I	<b>09.25-09.45</b> Музыкальная деятельность <b>10.00-10.20</b> Познавательная – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) 40	<b>09.00-09.20</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/чтение х/л) <b>09.40 -10.00</b> Двигательная деятельность (пространственная среда группы) 40	<b>09.00-09.20</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>09.50-10.10</b> Музыкальная деятельность 40

Дни недели		Часть дня	СТАРШИЕ ГРУППЫ	
			«Морячок»	«Гномики»
Понедельник		I	<b>09.00 – 09.25</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.40 – 10.05</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/чтение х/л) 50	<b>09.00. – 09.25</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие) <b>09.40 – 10.05</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи/чтение х/л) 50
		II	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Музыкальная деятельность 25	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 25
Вторник	Дни наиболее высокой работоспособности	I	<b>09.00 – 09.25</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.35-10.00</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 50	<b>09.00 – 09.25</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы (экспериментирование)) <b>09.35 – 10.00</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) 50
		II	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 25	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Музыкальная деятельность 25
Среда		I	<b>09.00 – 09.25</b> Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте) 25	<b>09.00 – 09.25</b> Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте) <b>10.00-10.25</b> Двигательная деятельность (на воздухе) 50
		II	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Музыкальная деятельность 25	
Четверг		I	<b>09.00 -09.25</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) <b>10.00-10.25</b> Двигательная деятельность (на воздухе) 50	<b>09.00 -09.25</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) 25
		II	-	<u>2 половина дня</u> <b>15.20 – 15.45</b> Музыкальная деятельность 25
Пятница		I	<b>09.25-09.50</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>10.00 – 10.25</b> Социальный мир (социализация, труд, безопасность) 50	<b>09.00 – 09.25</b> Социальный мир (социализация, труд, безопасность) <b>10.00-10.25</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 50
		II	-	-

Дни недели		Часть дня	ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ		
			«Теремок»	«Умка»	«Непоседы»
Понедельник		I	<b>09.00. – 09.30.</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.40 - 10.10</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) <b>10.20-10.50</b> Музыкальная деятельность 90	<b>09.00 – 09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.55-10.25</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) <b>10.35-11.05</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) 90	<b>09.00 – 09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.40-10.10</b> Коммуникативная деятельность (развитие речи) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 90
			<b>09.00-09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>10.40-10.10</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 90	<b>09.00-09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.40- 10.10</b> Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте) <b>10.40 – 11.10</b> Двигательная деятельность (на воздухе) 90	<b>09.00-09.30</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>09.40-10.10</b> Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте) <b>10.20-10.50</b> Музыкальная деятельность 90
			<b>09.00 – 09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.40-10.10</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 90	<b>09.00 – 09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.40-10.10</b> Изобразительная деятельность (лепка/конструирование) <b>10.20-10.50</b> Музыкальная деятельность 90	<b>09.00. – 09.30.</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (предметный мир, мир природы, экспериментирование) <b>09.55-10.25</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 60
			<b>09.00- 09.30</b> Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте) <b>09.40 – 10.10</b> Социальный мир (социализация, труд, безопасность) <b>10.40-11.10</b> Музыкальная деятельность 90	<b>09.00 – 09.30</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) <b>09.55-10.25</b> Музыкальная деятельность 60	<b>09.00-09.30</b> Познавательльно – исследовательская деятельность (математическое развитие) <b>09.40 – 10.10</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (на воздухе) 90
			<b>09.00 – 09.30</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (на воздухе) 60	<b>09.00-09.30</b> Социальный мир (социализация, труд, безопасность) <b>09.40-10.10</b> Коммуникативная деятельность (чтение х/л) <b>10.40-11.10</b> Двигательная деятельность (физкультурный зал) 90	<b>09.00 – 09.30</b> Изобразительная деятельность (рисование/аппликация) <b>09.40 -10.10</b> Социальный мир (социализация, труд, безопасность) <b>10.20-10.50</b> Музыкальная деятельность 90